

**GYVYBIŠKAI SVARBUS ORGANIZMO
RESURSŲ ATSTATYMAS**

GEPSAM
ADEMETIONINAS

RECEPTINIS VAISTAS

**ALKOHOLIZMAS IR NARKOMANIJA –
ŠIO AMŽIAUS LIETUVIŲ RYKŠTĖ**



HIGIENOS INSTITUTO DUOMENIMIS, 2016 M. DĖL
ALKOHOLIO VARTOJIMO LIETUVOJE MIRĖ 670 ŽMONIŲ.
DAŽNIAUSIOS ALKOHOLIO VARTOJIMO SUKELTOS MIRTIES
PRIEŽASTYS BUVO ALKOHOLINĖ KEPENŲ LIGA (46,1 PROC.).

VIGI FARMA

Narkotikų rūšys¹

Opiatai	Hiper-stimuliatoriai	Disociatyvai	Stimuliatoriai CNS
Morfinas Kodeinas Heroinas	LSD Psilocibinas Meskalinas Ekstazis	Ketaminas DXM RSR	Amfetaminas Kokainas Nikotinas
Depresantai	Kitos priemonės	Skrendantys tirpikliai	
Barbituratai Alkoholis			



Valstybinio psichikos sveikatos centro duomenimis, 2015 m. 496 asmenys pirmą kartą kreipėsi į sveikatos priežiūros įstaigas dėl alkoholinės psichozės ir 1,3 tūkst. asmenų – dėl lėtinio alkoholizmo.

Kepenų pažeidimo rūšys, piktnaudžiaujant narkotinėmis medžiagomis



Virusiniai hepatitai³

Perduodami parenteraliniu keliu – (HBV), (HCV), (HDV), (HGV)



Vaistų sukelti hepatitai²

(gydant narkomaniją)



Kepenų pažeidimas kartu įtakotas ir etiologijos²

(toksinis narkotinis virusinis-alkoholinis-vaistų)



Sergančių narkomanų kepenų būklės įvertinimas²

1. Laboratorinė diagnostika



- Virusinių hepatitų² imunofermentinis markerių nustatymas
- Imunoglobulinų serumų IgA, IgM, IgG² nustatymas
- Funkcinės kepenų būklės nustatymas (biocheminiai testai)²

2. Instrumentalinė diagnostika



- (UZI; UZDG; KT; punkcinė biopsija)



Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo paplitimo Lietuvoje tyrimo duomenys rodo, kad 2016 m. 82 proc. 15–64 m. Lietuvos gyventojų nurodė vartoję kokio nors alkoholinio gėrimo per paskutinius 12 mėn. 67 proc. teigė alkoholio vartoję per paskutinį mėnesį.

Alkoholio pažeistų kepenų patogenėzė (APP)

Alkoholio metabolizmas: etanolis → acetaldehidą → acetatas²

Citoskeleto ir hepatocitų pažeidimų mechanizmai:²

Audinių antioksidanto glutationo, kai kurių vitaminų ir mikroelementų išsekvojimas

Sisteminis toksinis poveikis

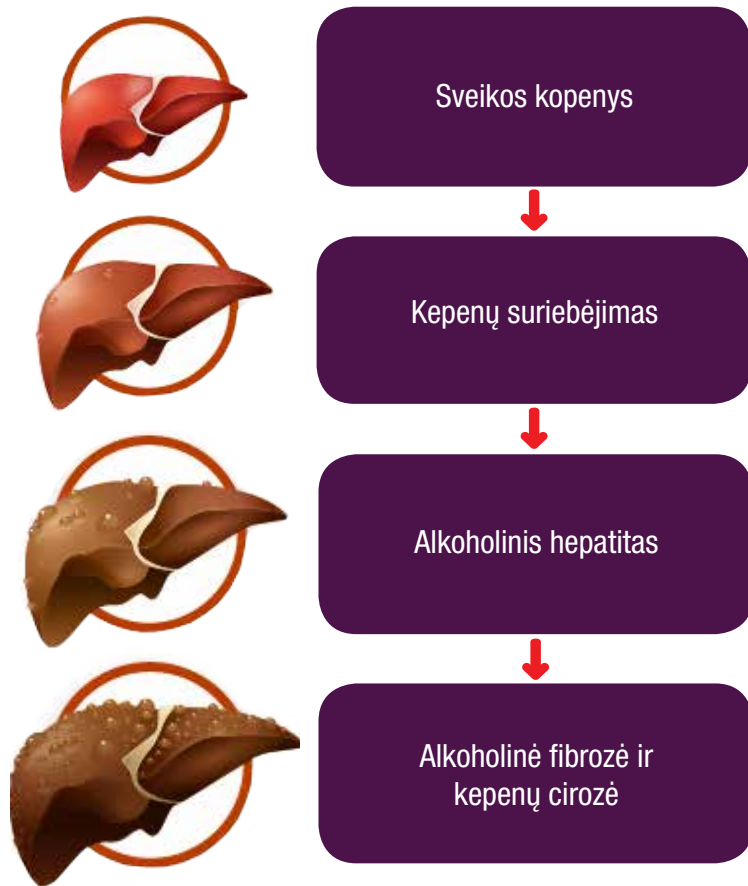
Tiesioginis hepatotoksinis acetaldehido poveikis

Trikarboksirūgšties ciklo inhibicija → Kepenų suriebėjimas

Kepenų fermentų aktyvumo slopinimas

Hepatocitų pažeidimas laisvaisiais radikalais

Kepenų pažeidimo alkoholiu stadijos²

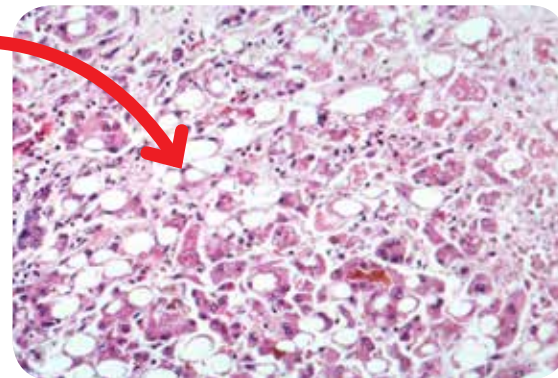


AKL (alkoholio sukelta kepenų liga)²

Kaip sintezės pasikeitimo hepatocituose rezultatas atsiranda alkoholinis hialinas (Mallori kūneliai). Alkoholinis hialinas hepatocitus veikia citotoksiškai, pagreitina kepenų suriebėjimą ir ląstelių nekrozę. Skatina kolagenezę.

Mikroskopija:

Išskaitant alkoholinį hialiną



2016 m. vyrų mirtingumas dėl alkoholio vartojimo 3,7 karto viršijo moterų. 2016 m. 100 tūkst. miesto gyventojų teko 22,8 mirusiojo dėl alkoholio vartojimo, kaime – 24,5.

Gydymas

GEPSAM papildo ademetionino deficitą, atlikdamas „pavaduojamąją“ funkciją, pasižymi „fiziologiniu mechanizmu“. ^{4/5}

Detoksikacinis
Antioksidacinis
Atstatomasis
Antidepresinis
Neuroprotekcinis

} poveikis

Klinikinis **GEPSAM** poveikis, esant priklausomybei nuo narkotikų*

Kepenų funkcijos
pagerėjimas

Abstinencijos sindromo
nutraukimas**

Antidepresinis
poveikis

Miego
pagerėjimas

Laipsniškas narkotikų
mažinimas**

*Ligoniai, vartojantys opiatus su abstinencijos sindromu ir pažeistomis kepenimis (n=20)

**Kartu su kompleksine terapija

GEPSAM vartojimo schema, sergant priklausomybe nuo opiatų^{4*} (klinikinių tyrimų duomenys (n=20))

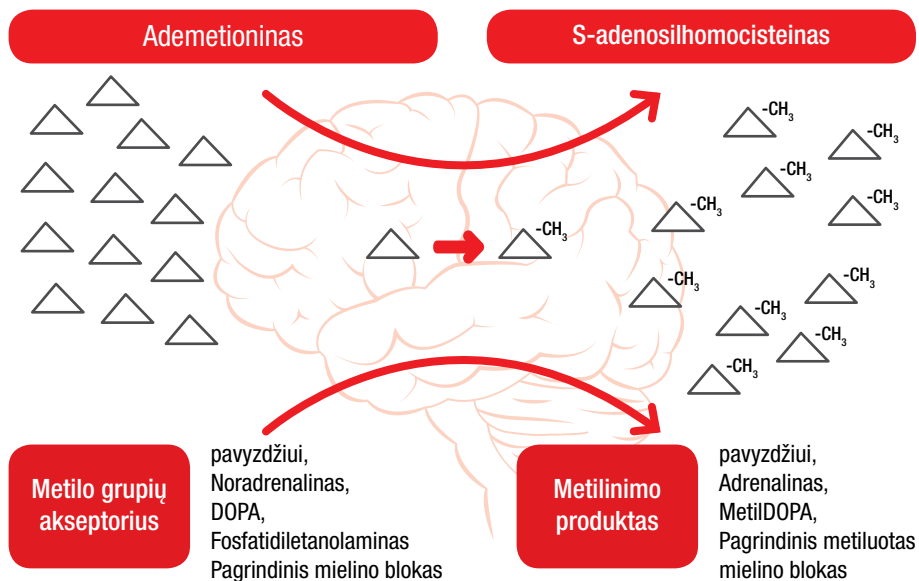
Laipsniška
terapija



1000 – 1500 MG/ PARA
sulašinti į veną
trukmė – dvi savaitės

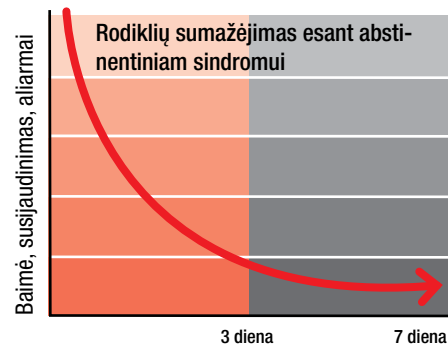
* Kartu su kompleksine terapija

GEPSAM (ademetioninas) – pagrindinis metilo grupių centrinėje ir periferinėje nervų sistemoje šaltinis⁶



- Metilinimas iššaukia postsinaptinių receptorių aktyvumą ir jų sąveiką su mono amino neuromediatoriais.⁶
- Biologinių metilinimo procesų sutrukdytas yra viena iš depresijos patogenezė.

Klinikinis **GEPSAM** poveikis, gydant AKL, pasireiškia jau 2-3 terapijos dieną (sumažėja baimės jausmas, susijaudinimas, aliarmai, susiję su abstinencijos sindromu).⁵



Dozė: 500-1000 mg per parą į veną ar raumenis

GEPSAM poveikis ligoniams, sergantiems alkoholio priklausomybe, esant abstinencijos sindromui*

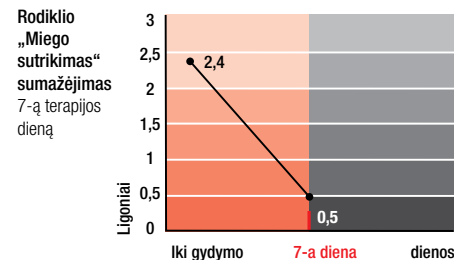
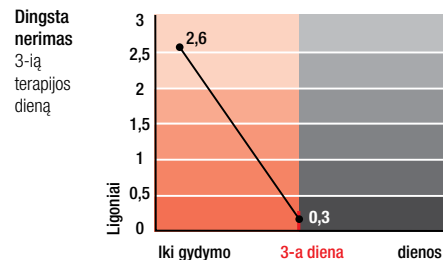
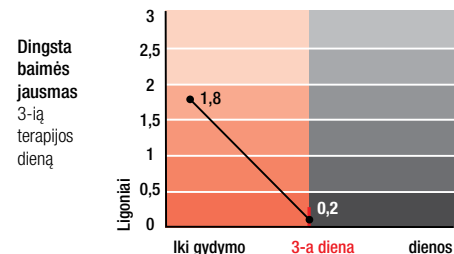
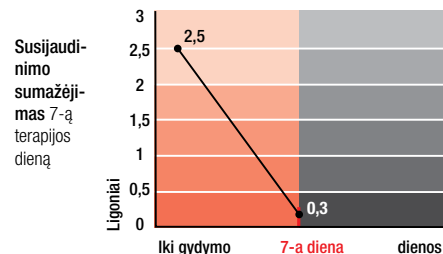
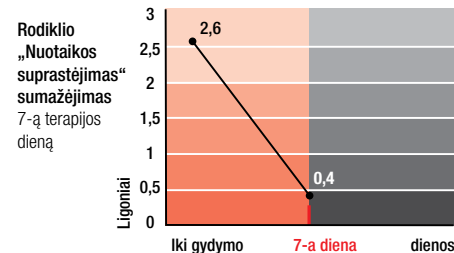
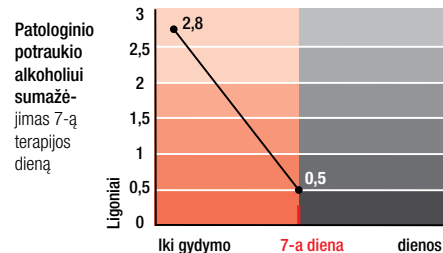
Jau po 7-ių gydymo **GEPSAM** dienų, pastebimas balų sumažėjimas pagal Hamiltono depresijos skalę – balai sumažėja daugiau nei 70%, lyginant su pradiniais rodikliais.⁵

Paciento Nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Iki gydymo	14	14	15	14	14	15	15	15	14	14
Diena 7	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2
Diena 28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

*lengva ir vidutinė forma (n=20)

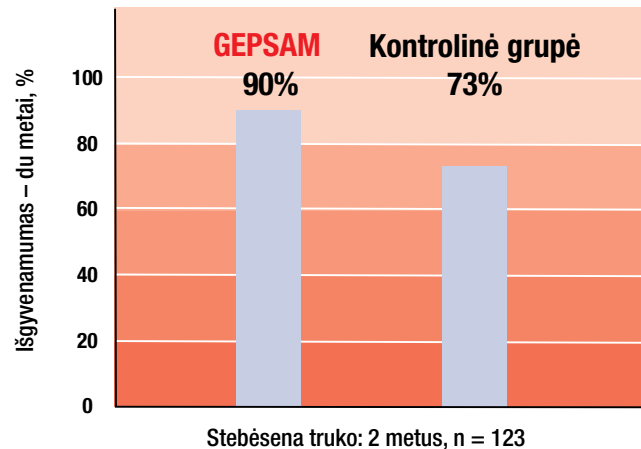
GEPSAM poveikio įvertinimas pagal Hamiltono depresijos skalę.

Kaip greitai jaučiamas teigiamas **GEPSAM** poveikis, esant abstinencijos sindromui (balais)²



Klinikinis **GEPSAM** poveikis sergant alkoholio priklausomybe

- ▶ Funkcinis kepenų atstatymas⁷
- ▶ Mirtingumo nuo kepenų cirozės sumažėjimas⁹



Pagal klinikinių tyrimų duomenis:
Pacientams, sergantiems kepenų ciroze dėl alkoholio vartojimo, **GEPSAM** terapija sumažina mirtingumo riziką⁹.

Literatūra

1. www.narcozona.ru. Информационная поддержка РТТУ им. А.И. Герцена.
2. Волчкова Е.В., Лопаткина Т.Н., Сиволап Ю.П. Поражение печени в наркологической практике.-М.: Анахарсис, 2002.
3. Коженикова Г.М., Ющук Н.Д., доктор медицинских наук, профессор, членкорр. РАМН Кафедра инфекционных болезней ММСИ. Вирусные гепатиты у наркоманов // Лечащий врач, 1998.
4. Логинов А.С., Ильченко Л.Ю., Серова Т.Н., Петраков А.В., Сильвестрова Ю., Черных И.Н. Центральный научноисследовательский институт гастроэнтерологии, 17-я наркологическая больница, Москва. Опыт применения гептрала у больных опийной наркоманией с поражениями печени // Психиатрия и психофармакотерапия. – Консилиум Медикум. – 2001.-Т.3. – No3.
5. Проблемы диагностики и лечения алкоголизма и наркомании: Сборник трудов НИИ наркологии/Под.ред.член-корр. РАМНпроф.Иванца Н.Н.-М.- Анахарсис, 2001.
6. Феномен Гептрала: Депрессии, абстинентный синдром, холестаз, артралгии: взгляд фармаколога // Психиатрия и психофармакотерапия. – Консилиум Медикум. – 2000.-Т.2. – No6 - С. 176-8 Consilium Medicum.
7. Avila M.A., Garcia-Trevijano E.R. et al S-Adenosylmethionine revisited its essential role in the regulation of liver function // Alcohol.-2002 Jul; No27 (3).-163-7.
8. Fernandez-Checa J.C., Colel A., Garcia-Ruiz C. S-Adenosyl-L-methionine and mitochondrial reduced glutathione depletion in alcoholic liver disease // Alcohol.-2002.- Jul 27(3).-179-83. ReviewLieberCS. New concepts of the pathogenesis of alcoholic liver disease lead to novel treatments. Curr Gastroenterol Rep. 2004 Feb.-6(1).-60-5. Review.
9. Mato J. et al. S-Adenosylmethionine in alcoholic liver cirrhosis // Journal of Hepatology.- 1999.-No30.-1081-1089.
10. Oficialus Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos puslapis <https://sam.lrv.lt>.

Gyvybiškai svarbus organizmo resursų atstatymas

GEPSAM
ADEMETIONINAS

Sutrumpinta vaisto informacija

Vaistinio preparato pavadinimas, stiprumas, farmacinė forma: Gepsam 500 mg/ 5 ml milteliai ir tirpiklis injekciniam tirpalui. **Vaistinės medžiagos bendriniais pavadinimais, jų kiekis vienoje dozuotėje:** Veiklioji medžiaga yra ademetoninas. Viena flakone yra 500 mg ademetonino. Tirpiklio pagalbinės medžiagos yra injekcinis vanduo, L-lizinas, natrio hidroksidas. **Terapinės indikacijos:** Intrahepatinei cholestazei (būklei, kai yra sutrikęs tulžies nutekėjimas kepenyse) gydyti suaugusiems žmonėms. Nėščiųjų intrahepatineicholestazei gydyti. **Vartojimo būdas ir dozavimas:** Rekomenduojama paros dozė suaugusiems žmonėms yra 5-12 mg ademetonino kiekvienam kūno svorio kilogramui. Gydytojas nustatys, kokia dozė tinkama atskiram ligoniui, įvertinęs ligos sunkumą ir kūno svorį. Maksimali paros dozė yra 1000 mg. Paprastai gydymas trunka 2 savaites. **GEPSAM vartoti negalima:** jeigu yra alergija ademetoninui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai; jeigu žmogus serga genetinė liga, dėl kurios sutrinka metionino ciklas arba genetinė liga, dėl kurios padidėja ar sumažėja amino rūgšties homocisteino kiekis organizme. **Išpėjimai ir atsargumo priemonės:** Jeigu yra vitamino B12 ir folio rūgšties trūkumas (dažnai pasireiškia dėl kepenų ligos nėštumo metu, dėl kitų ligų arba dėl mitybos įpročių), turi būti reguliariai atliekami kraujo tyrimai ir tikrinamas ademetonino kiekis kraujyje. Vaisto reikia vartoti atsargiai, jeigu žmogus serga depresija. Dėl savižudybės ir kitų sunkių reiškinių rizikos, gydymo GEPSAM laikotarpiu ligonį turi atidžiai stebėti gydytojas. **Kiti vaistai ir GEPSAM:** Jeigu žmogus vartoja ar neseniai vartojo kitų vaistų arba dėl to nėra tikri, apie tai reikia pasakyti gydytojui arba vaistininkui. Ypatingas atsargumas būtinas, jei buvo vartoti: vaistai depresijai gydyti (selektyvūs serotoninė reabsorbcijos inhibitoriai, tricikliai antidepresantai, monoaminooksidazės inhibitoriai); tramadolis, pentazocinas (vaistai nuo skausmo); vaistai ar maisto papildai, kurių sudėtyje yra triptofano (amino rūgštis); jonažolės preparatai. **Nepageidaujamas poveikis:** Dažniausiai pasireiškiantys šalutiniai poveikiai yra pykinimas, pilvo skausmai ir viduriavimas. Retai, ir tik jautriems žmonėms, GEPSAM gali sukelti miego ir būdravimo režimo sutrikimus. Tokiu atveju gydytojas gali paskirti migdomųjų vaistų. **Vaistinio preparato klasifikavimo grupė:** receptinis vaistinis preparatas. **Registruotojas:** UAB "Vigifarma", V.A. Graičiūno g. 32, LT - 02241 Vilnius, Lietuva, Tel.+ 370 675 49801, faksas +370 5 264 08 70, el.p. info@vigifarma.lt. **Informacija sveikatos priežiūros specialistams:** Ruošiant injekcinį tirpalą, viename flakone esantys milteliai tirpinami ampulėje esančiame tirpiklyje, prieš pat vartojimą. Tirpiklį suleidus, flakoną reikia stipriai pakratyti, kad milteliai visiškai ištirptų. Cheminis ir fizinis paruošto vartoti tirpalo stabilumas išlieka 6 valandas 2–8 °C temperatūroje. Mikrobiologiniu požiūriu, paruoštas tirpalas turi būti vartojamas nedelsiant. **Vartojimo metodas:** Vaistinio preparato leidžiama į veną arba į raumenis. Ademetonino tirpalo į veną turi būti suleidžiama lėtai (~ per 5 min.).